

# EDUCAÇÃO FÍSICA E DESPORTOS

Coordenador: Cap-Ten AYRTON BRANDÃO F.

## EDUCAÇÃO FÍSICA NOS CORPOS DE TROPA

1º Ten GAY CARDOSO GALVAO

Educação é a ciência que engloba todos os anseios de atingir-se o ideal da perfeição humana através de estudos científicos, psíquicos, sociais, físicos, etc.

Educação Física é portanto um ramo da educação, que trata da obtenção da perfeição humana através da prática, principalmente, de exercícios físicos.

Montaigne escreveu: "Somos não só uma alma, nem somente um corpo; somos corpo e alma".

O ideal humano para ser atingido, devemos nos preocupar portanto, também com o corpo. Na Terminologia popular, Educação é muitas vezes confundida com seus ramos subsidiários. Ouvimos falar:

- Fulano é educado (fino, de boas maneiras);
- Sicrano é educado (culto, inteligente, viajado).

Comuníssimo, então, é a aceitação de Educação Física como exercício físico (ginástica). Exercícios físicos são um dos artifícios de que a Educação Física lança mão em seu afã de conseguir o ideal da perfeição física.

Ao lado dos exercícios físicos temos a postura, a prevenção de acidentes, saúde, atitudes ante as vitórias e derrotas, etc. Quem nos ensinará isso, será o instrutor de Educação Física que será antes de tudo um professor de Educação.

No âmbito militar cumpre-nos dizer os motivos dessa dupla interpretação da palavra Educação Física.

Nos quartéis recebemos o recruta em já avançado estado de educação, que geralmente começa dos 4 aos 7 anos. Por outro lado nossa principal missão é torná-lo apto a atender aos futuros apelos da Pátria.

— Isso, fazemo-lo de duas maneiras: — Técnica e fisicamente. Tecnicamente dando instrução básica, individual e coletiva. Fisicamente, submetendo-o à vida sedentária e de intensas atividades (marchas, manobras, jogos e competições).

Uma das principais dessas atividades físicas, é a quase diária Educação Física, que, pelo que vimos, em última análise, não se trata somente de exercícios físicos.

— Não estamos propondo mudança de denominação dessa atividade militar. Nosso objetivo é bem outro; é o de criar um ambiente psicológico de maior receptividade às coisas da Educação Física, por intermédio de superiores compreensões de seus problemas e necessidades.

### ANÁLISE DA SITUAÇÃO

1º. — Não é invejável a situação do estado físico da tropa dos nossos quartéis.

2º. — Não é nem ao menos regular a compreensão da Educação Física como necessidade intrínseca de nossa formação, como elementos da sociedade em que vivemos.

**Justificativa** — A prática dos exercícios físicos nos quartéis, não tem surtido os efeitos desejados. Não nos cabe aqui discutir as causas. Apontamos, no entanto, superficialmente, a falta de espaço (nas cidades) e a falta de material (nas cidades e nos quartéis de interior). Contudo, não há, para o soldado, uma Meta a atingir, o qual no entanto deve permanecer no "Bom Comportamento" para o desarranhamento, para o licenciamento nas primeiras turmas, etc.

Os exames físicos previstos têm tão-somente o caráter de trabalho burocrático (algumas vezes de seleção) pois a não obtenção de índices mínimos não incluem seus autores nem nos suavíssimos "pernoites".

No entanto, a obtenção de um excepcional estado físico é uma das principais exigências para o Militar em caso de guerra. Principalmente para os menos graduados, principalmente para o Soldado.

### O QUE PROPOMOS COMO SOLUÇÃO

A — Ao primeiro quesito:

#### Para o Núcleo Variável:

1 — Sejam baixadas instruções pelo EME, por proposta da EEFE, contendo índices mínimos em diferentes modalidades atléticas.

ticas, para que sejam satisfeitos pelos candidatos ao licenciamento após a prestação do Serviço Militar.

#### Para o Núcleo Base

2 — Inclusão de mais um parágrafo na LSM no artigo que trata do engajamento e reengajamento das praças e que teria a seguinte redação:

§ — Ter satisfeito os índices físicos constantes das "instruções" em vigor sobre o assunto.

3 — Nas promoções de praças igual rigor ou maior ainda seria exigido aos candidatos as graduações superiores.

O estado físico excelente de nossa tropa deve ser objeto de estudo imediato como o tem sido o nível intelectual através de louváveis portarias.

Os exercícios físicos, como parte integrante da Educação Física (está, por sua vez, incluída no rol das ciências que colimam a perfeição humana), devem portanto, ser incentivados e amparados.

### O QUE PROPOMOS COMO SOLUÇÃO

B — Ao segundo quesito:

#### Criação de Centros Regionais de Educação Física:

É necessário seja dado o mais urgente possível um caráter de transmissão de conhecimento aos ensinamentos colhidos na nossa Escola Especializada, tendo em vista que é deficientíssimo o número de elementos especializados no trato das coisas referentes à Educação Física. Morrem mais pessoas afogadas do que por mordeduras de cães hidrófobos. No entanto, há Serviços e Departamentos inteiros mobilizados a espera de um possível surto de hidrofobia. Quantas instruções de "respiração artificial" presenciei em minha carreira de oficial? Nenhuma.

São essas nossas perguntas a respeito.

Ansiamos por galgar novos postos e posições no Exército de Caxias, para dar ao assunto o estudo e atenção que éle merece. Temos certeza, no entanto, que muitos o farão na nossa frente.

## "A DEFESA NACIONAL"

### CORPO DE REDADORES PARA 1961

REDATOR-CHEFE — Coronel Ayrton Salgueiro de Freitas

COORDENADORES :

Cel Ayrton Salgueiro de Freitas ...	<b>Assuntos Militares</b>
Cel-Av Délio Jardim de Matos .....	<b>Aeronáutica</b>
Ten-Cel Hugo de Andrade Abreu ..	<b>Exército</b>
Cmt J. A. Carneiro de Mendonça ...	<b>Marinha</b>
Ten-Cel Carlos de Meira Mattos ...	<b>Guerra Revolucionária</b>
Ten-Cel Waldyr da Costa Godolphim	<b>Geografia</b>
Ten-Cel J. R. Miranda Carvalho ...	<b>História</b>
Ten-Cel Celso dos Santos Meyer ...	<b>Caso de Espionagem</b>
Ten-Cel Octavio Tosta .....	<b>Geopolítica</b>
Ten-Cel Mário de Assis Nogueira ..	<b>Psicologia e Liderança</b>
Ten-Cel Ézio de Melo Alvim .....	<b>Ciência e Técnica</b>
Ten-Cel Danilo da Cunha e Mello ..	<b>Candidatos à EsAO</b>
Maj Adyr Fiuza de Castro .....	<b>Engenhos-Foguetes e Satélites</b>
Maj Amerino Raposo Filho .....	<b>Doutrina Militar Brasileira</b>
Maj Leopoldo Freire .....	<b>Assuntos Diversos</b>
Maj Germano Seidl Vidal .....	<b>Candidatos à ECEME</b>
Maj Confúcio Pamplona .....	<b>Guerra Atômica</b>
Maj Dario Ribeiro Machado .....	<b>Nossas Guarnições Militares</b>
Cap-Ten Ayrton Brandão de Freitas	<b>Ed. Física e Desportos</b>
Cap Diógenes Vieira Silva .....	<b>Guerra Química</b>