



IPCFEx e sua Influência na **OPERACIONALIDADE**

Major Rafael de Melo de Oliveira | IPCFEx

O Instituto de Pesquisa da Capacitação Física do Exército (IPCFEx) é uma organização militar responsável por promover pesquisas e avaliações em três áreas temáticas: treinamento físico e desempenho militar; nutrição e doenças metabólicas em militares e atividade física e prevenção de lesões de atividade física, tendo como lema: “Ciência para a Saúde e a Operacionalidade”.

Nos dias 20 e 21 de maio de 2017, o Instituto realizou as avaliações de aptidão física em 40 alunos do Curso de Formação de Sargentos (CFS) do 4º Grupo de Artilharia de Campanha Leve (4º GAC L), sendo 32 militares do sexo feminino e oito, do masculino.

Os dados coletados durante o fim de semana serão incluídos aos resultados obtidos em outras avaliações e servirão para atingir os objetivos previstos no Projeto de Inserção do Sexo Feminino na Linha de Ensino Militar Bélico do Exército Brasileiro (PISFLEMB-EB), na área da capacitação física. Todos os alunos avaliados pelo IPCFEx passaram pelos seguintes testes: composição corporal e densidade mineral óssea; força isométrica máxima de membros inferiores; flexão na barra fixa; prensão manual; avaliação da regulação autonômica; flexão de braços sobre o solo; e avaliação da capacidade cardiorrespiratória, por meio do protocolo de corrida de 3.000 metros.

Com essas avaliações, busca-se



IPCFEx realiza avaliações de aptidão física com a primeira turma de militares do sexo feminino à integrar o Curso de Formação de Sargentos

analisar a influência do treinamento físico militar no desenvolvimento da capacidade física para o desempenho das tarefas militares; ratificar ou retificar os índices estabelecidos nos testes físicos e identificar, nos próximos anos, o perfil físico adequado de ambos os sexos para a formação de oficiais e sargentos da Linha de Ensino Militar Bélico.

Os projetos da área capacitação física do PISFLEMB-EB estão na etapa inicial da primeira turma do Curso de Formação de Sargentos com a inserção do sexo feminino na Linha de Ensino Militar Bélica. O planejamento desses projetos é acompanhar o desenvolvimento da capacidade física de cinco turmas dos Cursos de Formação de Oficiais e Sargentos. Com os

dados coletados e a análise dos resultados das pesquisas, busca-se aperfeiçoar o desenvolvimento da capacidade física na formação dos futuros Sargentos da LEMB (Linha de Ensino Militar Bélico), para exercer a função de comandante de pequenas frações.

Durante as avaliações o Chefe do Centro de Capacitação Física do Exército (CCFEx), o General de Brigada Smicelato ressaltou a importância da inserção do sexo feminino na Linha de Ensino Militar Bélico e o adequado desenvolvimento da capacidade física para a operacionalidade, independentemente do sexo. ■