

# PAVILHÃO DE NEUROPSIQUIATRIA DO HOSPITAL CENTRAL DO EXÉRCITO

## SERVIÇO DE TERAPÊUTICA OCUPACIONAL E REABILITAÇÃO (STOR)

Chefe do STOR: 2.º Ten Med Com Dr. LUIZ LERNER  
Coordenador: 3.º Sgt PAULO ROBERTO DE AZEVEDO

### RELATÓRIO SUCINTO DAS ATIVIDADES DO STOR, DURANTE O ANO DE 1970

#### 1. PALAVRAS INICIAIS

Como vem ocorrendo nos anos anteriores, o Serviço de Terapêutica Ocupacional e Reabilitação procurou atender de maneira satisfatória a sua missão, atuando, através de seus setores de trabalho, junto ao Pavilhão de Neuropsiquiatria, cooperando dentro de um sistema psicoterapêutico, no tratamento dos baixados, desenvolvendo vários tipos de tarefas, desportos, recreação e palestras de orientação.

O pessoal encarregado de dirigir êsses setores do STOR, em número relativamente reduzido, sempre deu prova objetiva e laboriosa de sua capacidade de trabalho e realização, e graças à sua dedicação e esforços pôde ser desenvolvido, a contento, um programa de terapia ocupacional, com grande benefício para os baixados que estiveram em tratamento, durante o ano ora findo.

#### 2. FUNCIONAMENTO

O STOR funciona no Pavilhão de Neuropsiquiatria desenvolvendo seus trabalhos no âmbito interno, em comum com a psicoterapia levada a efeito entre os doentes.

Os setores como Biblioteca, Galpão Recreativo, Seção de Encadernação, Esportes, Barbearia, dispõem de local próprio de funcionamento que satisfaz regularmente.

O funcionamento de alguns setores, como a Seção de Encadernação e Cartonagem e Seção de Pintura e Trabalhos Manuais, dependem da aquisição de material específico e inerente às suas atividades produtivas.

A Seção de Encadernação, que conta com dois funcionários encadernadores, tem capacidade para realizar 90 encadernações de volumes, por mês, em média. Porém, devido à carência de material de aplicação essa meta não vem sendo atingida, a contento.

Portanto, a dotação trimestral da quantia mínima de Cr\$ 360,00 se torna indispensável para que seja incrementado o trabalho de encadernação, principalmente dos volumes da Biblioteca.

O STOR vem procurando manter uma sala em condições de receber várias pessoas, especialmente por ocasião de reuniões ou trabalhos terapêuticos, como psicodrama. Para tanto, há necessidade da aquisição de móveis, jogos de poltrona e ventiladores.

### 3. SÚMULA DAS ATIVIDADES

Citando os setores que tiveram atuação constante na terapêutica ocupacional, podemos ressaltar:

Departamento de Educação Física — que promoveu entre os baixados a ginástica e jogos de vôlei, basquete e futebol de salão.

As sessões de educação física com jogos compareceram u'a média de 40 pacientes baixados (oficiais, sargentos e demais praças), normalmente de 8h30min às 11h de segundas, quartas e quintas-feiras.

No desenvolvimento das sessões de esportes procurava-se como principal objetivo integrar o elemento ao grupo e exercitá-lo tanto física como psiquicamente, ao lado da medicação, observando-se sempre suas reações.

Foram realizadas também competições em jogos, disputando campeonatos de vôlei, basquete e futebol de salão, entre os pacientes, pessoal do PNP e do Contingente/HCE, além de um quadrangular do HCE.

Ainda foram realizados cerca de 15 jogos amistosos, sendo um deles externo, entre os baixados do PNP e uma equipe de futebol de salão da Clínica Bela Vista, em sua sede.

Seção de Pintura e Trabalhos Manuais (Artesanato) — que realizou importantes trabalhos de arte, tendo incentivado entre os pacientes o interesse e gosto pela pintura de telas e trabalhos manuais, inclusive de decoração.

Galpão Recreativo — sempre foi o local mais freqüentado pelos pacientes, onde se desenvolvem os jogos silenciosos e pingue-pongue.

No seu auditório foram realizadas várias sessões de palestras de orientação e projeção de filmes, tendo sido, inclusive, realizada uma peça teatral, neste fim de ano, com grande brilhantismo.

Ali foram realizadas também as seguintes festas:

Mês de maio — Páscoa do pessoal baixado no PNP;

Mês de junho — Festa Junina, com realização de danças de quadrilha e distribuição de canjica.

Mês de dezembro — Festa Natalina, constando na programação de competições esportivas, Teatro e *show* musical.

Cumprindo ainda destacar que com os próprios meios e contando com a colaboração de baixados foram feitos reparos gerais no Galpão

Recreativo, com remodelação e recuperação do palco e camarim, pintura de todo o ambiente, recuperação das instalações elétricas e montagem do cenário para o teatro.

Biblioteca — que contando cêrca de 2.100 volumes vem atendendo aos pacientes de maneira bem destacada, sendo muito freqüentada tanto pelos baixados como pelo pessoal da administração.

Além de seus trabalhos normais, mantém a seu cargo um serviço de correspondência, com expedição e recebimento de cartas e a projeção de filmes.

Colaborou também para que fôsse reiniciada a divulgação através de "O Paciente", jornal modesto dos baixados à Clínica.

A Biblioteca deu início, a partir de dezembro 70, à catalogação dos livros pelo sistema decimal de M. Dewey.

O movimento de empréstimo de obras durante o ano foi o seguinte:

MÊS	SOMA	CONSULTA	LIVROS	FOLHETOS E REVISTAS
Janeiro	72	—	27	45
Fevereiro	120	—	68	52
Março	115	—	66	49
Abril	88	—	40	48
Mai	130	—	75	55
Junho	120	—	53	67
Julho	192	—	120	72
Agosto	227	—	140	87
Setembro	293	25	150	143
Outubro	286	85	158	128
Novembro	393	95	205	188
Dezembro	220	45	115	105

Seção de Encadernação e Cartonagem — é o setor que desenvolve tarefa, diariamente, sendo bem destacada sua atuação, pois utiliza comumente um grande número de pacientes nos seus trabalhos na confecção de envelopes, para aparar papel e sua coletagem.

Para melhor elucidação desses trabalhos damos a seguir as cifras dos envelopes confeccionados, no corrente ano, para uso do Hospital:

Envelope tamanho	24x30	.....	3.000
Envelope tamanho	18x24	.....	3.000
Envelope tamanho	30x41	.....	4.200
Envelope tamanho	42x37	.....	3.600
Envelope tamanho	29x37	.....	3.000
Envelope tamanho	40x50	.....	2.500
Envelope tamanho	35x35	.....	3.000
SOMA .....			22.300

Quanto aos trabalhos de encadernação constam de serviços também executados para o Hospital, como sejam a encadernação de boletins, NE, e demais documentos da Secretaria, Ajudância, Seção Administrativa, Contingentes/HCE e Secretaria do Enfermeiro Chefe, atingindo mais de 200 volumes.

#### 4. PROPOSTA DE NECESSIDADES

Plano das Necessidades Orçamentárias "Trimestralmente":

SETORES	AQ. DE ARTIGOS P/EXPED., LIMP. CONSERVAÇÃO E MANUTENÇÃO E APLICAÇÃO	AQ. DE ARTIGOS DE ESPORTE, MÓVEIS, RECREAÇÃO, ORNAMENTAÇÃO, REVISTAS, JORNALS, ETC.	SOMA POR TRIMESTRE
Coord. Geral	60,00	180,00	240,00
Almoxarifado		60,00	60,00
Dep. Ed. Física		90,00	90,00
Seç. Pintura e Trab. Manuais	240,00		240,00
Biblioteca	60,00	240,00	300,00
Seç. Encadernação e Cartonagem	360,00		360,00
Barbearia	60,00		60,00
Sapataria	60,00		60,00
Galpão Recreativo		60,00	60,00
<b>SOMA TOTAL</b>	<b>840,00</b>	<b>630,00</b>	<b>1.470,00</b>

#### 5. CONCLUSÃO

A nossa meta a ser atingida, face às atividades no ano próximo vindouro, dependerá, em parte, dos meios a que os setores do STOR venham a dispor para suas realizações.

Os esforços, tanto do pessoal da administração como de determinados pacientes, servirão para o coroamento desse resultado a ser obtido, cuja finalidade será manter os doentes numa ocupação, visando uma recuperação mais rápida e sobretudo evitar que o elemento baixado fique parado muito tempo e remoendo idéias.

O STOR muito tem feito para o Pavilhão de Neuropsiquiatria no sistema da psicoterapêutica ocupacional e reabilitação, porém, muito mais ainda resta a fazer. Todo o apoio que lhe fôr dado será devidamente aplicado, com resultados que serão relatados periodicamente.