

**ESCOLA DE SAÚDE DO EXÉRCITO**

**ESSEX: REVISTA CIENTÍFICA**



**Rio de Janeiro**

**2019**

# ESSEX: REVISTA CIENTÍFICA

(2019)

A **ESSEX: REVISTA CIENTÍFICA** é uma publicação científica, eletrônica e impressa, editada pela Divisão de Ensino com periodicidade semestral. Tem como objetivo contribuir para geração de conhecimento dentro do campo da saúde militar, área de concentração defesa, bem como divulgar a produção acadêmica dos docentes e discentes desta escola junto à comunidade científica no âmbito militar e civil.

---

## EQUIPE EDITORIAL

### Diretor de edição

Coronel Rodrigo Brum Toledo

### Comissão Editorial

Tenente Coronel André Rodrigueus de Almeida  
Tenente Coronel Fábio Alexandre de Freitas Brito  
Major Luciana Araújo de Azevedo  
Capitão Otávio Augusto Brioschi Soares  
Capitão Miriam Kemper  
Capitão Cláudia de Almeida Guaranha Costa  
Capitão Cláudio Russio de Oliveira  
Capitão Michele de Oliveira Antunes  
2º Tenente Fernanda Vieira Costa Orlandini

### Revisão gramatical e gráfica

Capitão Otávio Augusto Brioschi Soares  
2º Tenente Fernanda Vieira Costa Orlandini

### Colaboradores/Revisores

1º Tenente Cristina de Moraes Izquierdo

EsSEX: REVISTA CIENTÍFICA.

Divisão de Ensino – v. 2 n. 3 (jul. /dez., 2019).  
Rio de Janeiro: EsSEX, 2019 - 77p.

Semestral

ISSN 1983 – 845X (impresso)

1. Ciências da Saúde – Periódicos. 2. Saúde operacional. 3. Ciências Militares 4. Defesa. I – Divisão de Ensino.

CDD 613.25

## EsSEX: REVISTA CIENTÍFICA

Escola de Saúde do Exército – EsSEX

Endereço: R. Francisco Manuel, 44 – Benfica.

CEP 20911-270 Rio de Janeiro – RJ

<http://ebrevistas.eb.mil.br/index.php/RCEsSEX/index>

## SUMÁRIO

<b>Editorial</b>	4
<b>Uso de Radioterapia de Intensidade Modulada no Tratamento de Pacientes Oncológicos no Hospital Central do Exército</b> <i>Marina Lannes Vieira</i>	5-12
<b>Transtorno de estresse pós-traumático em ex-combatentes</b> <i>Paula Rafaelle Alves de Lima</i>	13-28
<b>O impacto do estresse ocupacional e Síndrome de Burnout entre militares do Exército Brasileiro</b> <i>Tainá Silva Vallim Moreira</i>	29-35
<b>Aspectos de imagem de ressonância magnética das lesões relacionadas à corrida no treinamento físico militar</b> <i>Viviana Oliveira Queiroz, Gustavo Bittencourt Camilo</i>	36-51
<b>Lesões musculares em militares na prática esportiva: prevenção e tratamento</b> <i>Tatiane de Souza Pinto</i>	52-68
<b>A Importância da Qualidade da Água em Campanha</b> <i>Michele de Oliveira Antunes</i>	69-72
<b>Utilização do FAST-Estendido na Medicina Operativa</b> <i>Claudia de Almeida Guaranha Costa</i>	73-77

## EDITORIAL

Prezados leitores,

É com orgulho que lançamos o último número de 2019 da EsSEx: Revista Científica, dando continuidade ao esforço iniciado neste ano em divulgar a produção científica desta Escola e de autores parceiros. Esta edição visa disseminar informações que estão em voga no âmbito do Exército Brasileiro, reunidas através dos seguintes artigos: “Uso de radioterapia de intensidade modulada no tratamento de pacientes oncológicos no Hospital Central do Exército”, “Transtorno de estresse pós-traumático em ex-combatentes”, “O impacto do estresse ocupacional e Síndrome de Burnout entre militares do Exército Brasileiro”, “Aspectos de imagem de ressonância magnética das lesões relacionadas a corrida no treinamento físico militar”, “Lesões musculares em militares na prática esportiva: prevenção e tratamento”, “A importância da qualidade da água em campanha”, e “Utilização do FAST-estendido na medicina operativa”.

Tal característica da edição manifesta as preocupações da força em zelar e buscar soluções para a saúde da família militar por meio da ciência. Logo, desejamos que este periódico possa contribuir com o serviço de saúde militar através do conhecimento difundido nesta edição e nas próximas que virão. Sendo este um meio de comunicação para a comunidade científica, serão bem-vindos os artigos de militares das Forças Armadas, para que juntos possamos somar ao Serviço de Saúde.

Que todos tenham uma boa leitura. Saúde! Brasil!

**2º Ten Fernanda Vieira Costa Orlandini**

Gestora da Biblioteca Oswaldo Cruz  
Escola de Saúde do Exército