

# INTEGRALIDADE NA ATENÇÃO À SAÚDE DO TRABALHADOR DA UNICRUZ

Themis Goretti Moreira Leal de Carvalho  
Bruna Maria Almeida Portella  
COELHO, Elizangela Coelho  
Daniele Barboza de Moraes  
Fernanda Mendes Brignoni  
Michele Chaves Bolgenhagen  
Alves Millenna Diniz  
Mirela Alves de Souza  
Simone Munhoz Monteiro  
Suelen Pereira Agertt  
Tuane Morais de Oliveira <sup>1</sup>

---

1 Fisioterapia da UNICRUZ – 5º. Período – 1/2012

## INTRODUÇÃO

Para que possamos capacitar os acadêmicos da Fisioterapia para a construção de práticas comprometidas com a saúde do trabalhador propomos esta atividade prática na disciplina de Fisioterapia na Saúde do Trabalhador I, do Curso de Fisioterapia da UNICRUZ, buscando a intervenção junto aos trabalhadores dos seguintes postos de trabalho: Biblioteca; Centro Tecnológico de Informação; Laboratórios; Secretaria Acadêmica e Segurança (62 colaboradores). Foi um processo planejado e participativo no qual o compromisso de todos foi o alicerce fundamental de sua trajetória metodológica, inserida nos moldes da Pesquisa Participante.

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Os trabalhadores da UNICRUZ responderam o Questionário do Trabalhador (Moraes, 2002); o protocolo de Avaliação

de Desconforto nas Partes do Corpo; realizaram uma avaliação postural visando detectar desvios e anormalidades e, também, uma avaliação funcional respiratória; fizeram o Flexiteste avaliando a flexibilidade de cada articulação o teste de Wells e Dillon, para medida linear de “sentar e alcançar”. Participaram de oficinas pedagógicas, com temáticas como os direitos dos usuários do SUS, postura corporal no ambiente de trabalho, segurança no trabalho, viver e conviver com o HIV e com a AIDS e direitos humanos. Na culminância do projeto, um arrastapé/baile junino, os funcionários puderam perceber, de maneira descontraída, que as questões que associam saúde e trabalho deixam de se relacionar exclusivamente à relação entre trabalhador e empregador, passando a ser também um objeto da Saúde Coletiva e que a execução de ações de promoção, reabilitação e vigilância na saúde do trabalhador devem também ser conquistadas por eles.

## **IMPACTOS**

Os parceiros do projeto acreditaram e buscaram a construção de programas locais que ofereceram respostas satisfatórias aos desafios de levar qualidade e efetividade na promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, conduzindo a um futuro melhor, no qual a educação preventiva seja parte da educação de todos.

## **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

É necessário um pensar cuidadoso sobre toda a análise feita no decorrer do estudo, a qual é determinante para a elaboração de programas de prevenção e promoção da saúde do trabalhador da UNICRUZ. Compreendemos a complexidade do trabalho e a responsabilidade que deve assumir quem está envolvido com o problema (empresa, profissionais da saúde e da educação, acadêmicos e trabalhadores).