

Programa de leitura: “Arrume a sua cama”

Profa. Dra. Débora Duran*

No terceiro volume dos *Cadernos de Liderança Militar*, cujo tema é a liderança jovem, nossa sugestão de leitura é o livro “Arrume a sua cama – pequenas atitudes que podem mudar a sua vida... e talvez o mundo”. De autoria do almirante William H. McRaven, o texto reúne, de forma bem-humorada, 10 orientações simples e objetivas que sintetizam as lições voltadas à superação dos testes dos SEALs, uma tropa de elite reconhecida internacionalmente por sua capacidade de operar no mar, no ar e na terra.

No prefácio, o autor confessa sua preocupação ao ter organizado esse conjunto de reflexões como base para a aula inaugural na Universidade do Texas, em 2014. Segundo ele, havia dúvida de que os universitários iriam receber bem a proposta de um profissional cuja carreira foi definida pela guerra, mas, para sua surpresa, a fala foi bem acolhida. O vídeo da aula viralizou e foi aclamado nas redes sociais, provavelmente porque as lições ensinadas à tropa especial são também valiosas para o enfrentamento das batalhas do cotidiano.

* Débora Castilho Duran Prieto Negrão de Souza é pedagoga, mestre e doutora em educação pela Faculdade de Educação da Universidade de São Paulo (USP). Realizou diversas especializações, além de estágio pós-doutoral na Escola de Comando e Estado-Maior do Exército (ECEME). É docente do quadro do magistério superior do Exército Brasileiro, pesquisadora e assessora pedagógica na Assessoria de Liderança e Valores Militares do DECEX, na qual é editora dos *Cadernos de Liderança Militar*.

“

Comecem o dia com uma tarefa concluída. Encontrem alguém que os ajude a atravessar a vida. Respeitem todas as pessoas. Saibam que a vida não é justa e que às vezes o fracasso é inevitável. Mas, mesmo correndo alguns riscos, sigam em frente quando os tempos forem difíceis, enfrentem os tiranos, ajudem os oprimidos e nunca, jamais, desistam. Se fizerem tudo isso, as próximas gerações viverão num mundo muito melhor. E o que começou aqui irá, de fato, mudar o mundo para melhor.

”

O almirante William H. McRaven serviu à Marinha dos Estados Unidos da América e tornou-se mundialmente conhecido após a ampla divulgação do seu discurso proferido como aula inaugural na Universidade do Texas, em 2014. Durante os 37 anos de trabalho atuando como SEAL, exerceu o comando em diversos níveis e, como almirante de 4 estrelas, finalizou sua carreira como comandante das Forças de Operações Especiais. Foi chanceler da Universidade do Texas de 2015 a 2018.

MCRAVEN, William H. *Arrume a sua cama* – pequenas atitudes que podem mudar a sua vida... e talvez o mundo. São Paulo: Planeta, 2017.



Fonte: Arquivo Nacional