

Manejo odontológico do paciente oncológico em cuidados paliativos: uma revisão integrativa da literatura

Dental management of oncological patients in palliative care: an integrative review of literature

Resumo

Os Cuidados Paliativos (CP) são definidos como assistência multidisciplinar que visa aliviar o sofrimento físico, social, psicológico e espiritual dos pacientes e seus familiares. Têm como princípios promover o alívio da dor, reafirmar a vida e considerar a morte como parte do processo de vida, além de promover melhoria da qualidade de vida de pacientes com doenças ameaçadoras da vida, como os pacientes oncológicos. O objetivo deste trabalho é discutir as abordagens e contribuições do cirurgião-dentista aos pacientes oncológicos na equipe multiprofissional em CP. Trata-se de uma revisão sistemática e retrospectiva da literatura. Foram feitas buscas nas plataformas acadêmicas científicas Pubmed, Portal Regional da BVS e Google Acadêmico e após aplicação dos critérios de inclusão e exclusão foram selecionados 9 artigos. No contexto da Odontologia, os CP estão relacionados ao manejo de pacientes com doenças que afetam a cavidade oral devido à doença ou seu tratamento, como é o caso dos pacientes oncológicos. Os efeitos colaterais da quimioterapia e radioterapia, como mucosite oral, xerostomia e cárie dentária, podem prejudicar a qualidade de vida dos pacientes. Além disso, a saúde bucal inadequada pode levar a complicações sistêmicas. O cirurgião-dentista desempenha um papel essencial nos CP de pacientes oncológicos, proporcionando alívio da dor, controle de infecções e tratamento de complicações bucais. A colaboração multidisciplinar e a coordenação de cuidados com a equipe de CP são cruciais para atender às necessidades específicas do paciente.

Palavras-chave: Odontologia, Cuidados paliativos, Equipe multidisciplinar.

Abstract

Palliative Care (PC) is defined as multidisciplinary care that aims to alleviate the physical, social, psychological, and spiritual suffering of patients and their families. Their principles are to promote pain relief, reaffirm life and consider death as part of the life process, in addition to promoting an improvement in the quality of life of patients with life-threatening diseases, such as cancer patients. The objective of this work is to discuss the approaches and

Rafaele de Santana De Oliveira

ORCID: [0009-0009-9589-9875](https://orcid.org/0009-0009-9589-9875)

rafaelesantana@gmail.com

Vivian de Paula Parente

ORCID: [0009-0006-2592-8616](https://orcid.org/0009-0006-2592-8616)

parentevivian97@gmail.com

Programa de Residência Multiprofissional em Oncologia, Hospital Central do Exército - HCE. Rio de Janeiro, Brasil.

Simone Sant'Anna Gonçalves Barbosa

ORCID: [0009-0003-0128-5490](https://orcid.org/0009-0003-0128-5490)

Programa de Residência Multiprofissional em Oncologia, Hospital Central do Exército - HCE. Rio de Janeiro, Brasil.

Programa de Pós-Graduação em Patologia, da Faculdade de Medicina do Hospital Universitário Antônio Pedro.

Recebido em: out. 2023

Aprovado em: nov. 2023

REVISTA BRASILEIRA DE SAÚDE MILITAR

<http://www.ebrevistas.eb.mil.br/HCE>



contributions of the dentist to cancer patients in the multidisciplinary PC team. This is a systematic and retrospective review of the literature. Searches were carried out on the scientific academic platforms Pubmed, BVS and Google Scholar and after applying the inclusion and exclusion criteria, 9 articles were selected. In the context of Dentistry, PC is related to the management of patients with diseases that affect the oral cavity due to the disease or its treatment, as is the case with cancer patients. The side effects of chemotherapy and radiotherapy, such as oral mucositis, xerostomia and tooth decay, can harm patients' quality of life. Furthermore, inadequate oral health can lead to systemic complications. The dentist plays an essential role in the PC of cancer patients, providing pain relief, infection control and treatment of oral complications. Multidisciplinary collaboration and care coordination with the PC team are crucial to meeting the patient's specific needs.

Keywords: Dentistry, Palliative care, Multidisciplinary team.

Introdução

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), os Cuidados Paliativos (CP) são definidos como assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais (INCA, 2022; BRASIL, 2018).

Os CP tem como princípios promover alívio da dor e de outros sintomas, reafirmar a vida e considerar a morte como um processo inerente da vida, não acelerar ou adiar a morte, incorporar os aspectos psicológicos e espirituais no cuidado ao paciente, oferecer um sistema de assistência que promova qualidade de vida até o momento da sua morte, apoiar os familiares durante a doença do paciente e enfrentar o luto, promover uma abordagem multiprofissional focado nas necessidades dos pacientes e seus familiares, influenciando positivamente no curso da doença (MAIELLO *et al.*, 2020). Esses cuidados devem ser iniciados desde o diagnóstico da doença ameaçadora da vida em conjunto com outras medidas de prolongamento da vida, como a quimioterapia e a radioterapia, além das investigações essenciais para melhor compreensão e controle de situações clínicas estressantes (INCA, 2022; MAIELLO *et al.*, 2020).

No Brasil, os CP tiveram seu início na década de 80, mas de forma isolada. Contudo, com a criação da Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), em 2005, estas práticas obtiveram avanços com a regularização profissional. Ainda não há leis que regulamentem as atividades relacionadas aos CP no país (ANCP, 2023), entretanto há a publicação pelo Ministério da Saúde da Resolução Nº 41, de 31 de outubro de 2018, que discorre sobre as diretrizes para organização dos CP devendo eles fazerem parte dos cuidados continuados integrados ofertados no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) e das Redes de Atenção à Saúde (RAS) (BRASIL, 2018).

Em odontologia, o CP está relacionado ao manejo de pacientes com doenças progressivas ou avançadas em consequência do comprometimento direto ou indireto da cavidade oral pela doença ou seu tratamento. Sendo assim, o objetivo do cuidado é a melhora da qualidade de vida (MATSUMOTO, 2012).



O cirurgião-dentista tem papel importante nos CP de pacientes oncológicos. Esses pacientes enfrentam complicações orais devido aos efeitos colaterais da quimioterapia e a radioterapia, como mucosite oral, xerostomia, infecções, sangramento gengival, cárie dentária e osteonecrose dos maxilares que podem provocar dores e interferirem negativamente na qualidade de vida do paciente. Além disso, a saúde bucal inadequada pode levar a complicações sistêmicas, como infecções graves, septicemia e comprometimento nutricional (SOARES *et al.*, 2022).

Para atender às necessidades odontológicas de pacientes em CP, é importante considerar o alívio da dor, controle de infecções, higiene oral adequada e comunicação efetiva com a equipe de cuidados paliativos para coordenar o tratamento. A equipe odontológica deve trabalhar em colaboração com os demais membros da equipe de cuidados paliativos para desenvolver um plano de cuidados personalizado, adaptado às condições e necessidades específicas do paciente (FUNAHARA *et al.*, 2022). Sendo assim, o objetivo desse trabalho é discutir as abordagens e contribuições do cirurgião-dentista na equipe de CP aos pacientes oncológicos.

Metodologia

Para a elaboração deste trabalho foi realizada uma revisão da literatura narrativa referente aos cuidados paliativos de pacientes com tumores malignos de cabeça e pescoço. Foi realizada uma busca bibliográfica nas plataformas acadêmicas científicas Pubmed, Portal Regional da BVS e Google Acadêmico no período de julho a setembro. Foram utilizados os seguintes descritores, em português: cuidados paliativos, câncer, manifestações bucais e odontologia; e em inglês: *palliative care, cancer, oral manifestations and dentistry*.

Os critérios de inclusão foram: artigos em português e inglês, publicados em periódicos no período de 2019 a 2023, disponíveis on-line em texto completo e que estivessem relacionados ao tema central do estudo. Já os critérios de exclusão foram: artigos de outros idiomas, não compatíveis com o tema, publicados fora do período pré-estabelecido e trabalhos que não estavam disponíveis em texto completo.

Resultados e Discussão

No Pubmed obteve-se um total de 2 artigos e ambos foram selecionados. No Portal Regional da BVS foram encontrados 3 artigos dos quais 2 foram selecionados. No Google Acadêmico foram encontrados 85 artigos, e após leitura dos títulos e resumos, 5 foram selecionados e utilizados na construção desta revisão de literatura.



Tabela 1. Principais artigos sobre manejo odontológicos em pacientes oncológicos sob cuidados paliativos.

Autor(es)	Título	Objetivos	Ano
Furtado et al..	Cuidados Odontológicos Paliativos em Pacientes Terminais.	Relatar e discutir a relevância e possível contribuição da Odontologia para a qualidade de vida de pessoas que se encontram em estado terminal, expondo quais as principais manifestações bucais observadas e seus efeitos colaterais, além de esclarecer quais os cuidados e tratamentos cabe ao cirurgião-dentista realizar.	2023
Silva et al.	Palliative oral care in terminal cancer patients: Integrated review.	Sintetizar as evidências publicadas sobre condições bucais, impacto, manejo e desafios no manejo das condições bucais em pacientes paliativos.	2023
Jones et al.	MASCC/ISOO expert opinion on the management of oral problems in patients with advanced cancer.	Desenvolver orientações baseadas em evidências sobre o tratamento de problemas orais comuns em pacientes com câncer avançado.	2022
Silva et al.	Manejo Odontológico em Cuidados Paliativos de Pacientes com Câncer Bucal.	Demonstrar a importância do manejo odontológico em cuidados paliativos de pacientes com câncer bucal.	2022
Zonta et al.	O Odontólogo frente aos Cuidados Paliativos na Oncologia.	Descrever a atuação do cirurgião-dentista frente aos cuidados paliativos em oncologia.	2022
Andrade et al.	Papel do Cirurgião-Dentista nos cuidados paliativos multidisciplinares com pacientes onco pediátricos: revisão integrativa.	Analisar estudos publicados sobre a importância da inserção do cirurgião-dentista na equipe multidisciplinar em pacientes onco pediátricos	2022
Nogueira et al.	Tratamento odontológico em pacientes oncológicos.	Analisar os problemas orais presentes em pacientes portadores de neoplasias que foram submetidos a tratamento de quimioterapia e/ou radioterapia, de modo a comprovar a importância da odontologia preventiva nesses casos.	2022
Luciano	Importância da saúde oral na qualidade de vida de pacientes sob cuidados paliativos.	Demonstrar quais as alterações que podem surgir na cavidade oral em pacientes sob cuidados paliativos e reforçar todas as vantagens que o dentista fornece ao estar incluído na equipe interdisciplinar, nomeadamente no seu papel de responsável pelo diagnóstico e alívio ou tratamento dos sintomas da cavidade oral, contribuindo desta forma para a melhoria da qualidade de vida do paciente.	2021
Souto et al.	Dental care to the oncological patient in terminality.	Apresentar a importância dos cuidados odontológicos em pacientes com câncer sob cuidados paliativos.	2019



Principais manifestações orais relatadas nos estudos

De acordo com a tabela 1, a cavidade oral abriga uma grande quantidade de microrganismos, o que pode agravar os problemas bucais em pacientes oncológicos em cuidados paliativos (FURTADO *et al.*, 2023; LUCIANO, 2021). À medida que a doença progride, o paciente se torna mais suscetível ao desenvolvimento de complicações bucais, o que pode causar desconforto significativo e até mesmo a perda da função oral (NOGUEIRA *et al.*, 2022). As diversas manifestações bucais observadas nesses pacientes podem estar relacionadas a vários fatores, tais como o efeito direto da doença primária, efeito indireto da doença primária, tratamento da doença primária, efeito direto/indireto de uma doença coexistente, tratamento da doença coexistente ou uma combinação dos fatores mencionados anteriormente (LUCIANO, 2021).

Pacientes em cuidados paliativos frequentemente recebem terapia antineoplásica, um tratamento altamente citotóxico que aumenta significativamente o risco de complicações bucais, como xerostomia e hipossalivação, mucosite, candidíase oral, cárie e disgeusia. Além disso, pacientes críticos podem apresentar uma série de problemas bucais, incluindo acúmulo de biofilme devido à má higiene, doença periodontal, sangramento, trismo, osteorradionecrose, lesões traumáticas, alterações nutricionais e de paladar, úlceras e outras lesões precursoras de infecções virais e fúngicas sistêmicas (FURTADO *et al.*, 2023; SILVA *et al.*, 2023; SOUTO *et al.*, 2019).

Manejos odontológicos em pacientes sob Cuidados Paliativos

Nos cuidados paliativos, a prioridade está na gestão da dor e desconforto causados por doenças bucais. Para isso, é essencial conservar a saúde oral, mantendo a integridade dos dentes, gengivas, próteses e restaurações existentes, bem como outros aspectos. (LUCIANO, 2021; SOUTO *et al.*, 2019). O cirurgião-dentista pode estar envolvido diretamente no tratamento ou atuar de forma indireta, orientando cuidadores, familiares e outros profissionais de saúde, como enfermeiros, sobre a importância da higiene oral adequada e os benefícios que ela traz aos pacientes quando realizada corretamente. (NOGUEIRA *et al.*, 2022; SILVA *et al.*, 2022).

O cirurgião-dentista deve estar ciente dos impactos e consequências dos tratamentos contra o câncer e das manifestações orais (ANDRADE *et al.*, 2022), adotando medidas como a realização de profilaxias para remover depósitos dentários, utilização de tratamentos como laserterapia e crioterapia quando necessário, raspagens periodontais, extrações e tratamentos de canal, sugestão de lubrificantes bucais e gomas sem açúcar, estímulo ao consumo de água para manter a hidratação e aconselhamento sobre uma dieta menos prejudicial para os dentes. (ZONTA *et al.*, 2022).

É crucial realizar reavaliações periódicas de todos os pacientes com problemas bucais. Essas reavaliações têm como objetivos verificar qualquer mudança no estado clínico, avaliar a adesão ao tratamento, medir a eficácia das intervenções e avaliar a tolerância ao tratamento. A falta de reavaliação



adequada pode levar à continuação de intervenções ineficazes, o que, por sua vez, pode resultar na persistência ou agravamento do problema bucal (JONES *et al.*, 2022).

Os pacientes com câncer avançado são um grupo singular e necessitam de um tratamento individualizado, para isso, é preciso sempre considerar alguns aspectos, como a causa do problema oral, a condição de saúde geral do paciente, o tipo de tratamento, a viabilidade das intervenções e, acima de tudo, as preferências e vontades do próprio paciente. (JONES *et al.*, 2022; LUCIANO, 2021).

Importância da Odontologia nos Cuidados Paliativos

Nos cuidados paliativos, os cuidados odontológicos desempenham um papel extremamente importante, possibilitando a melhoria eficaz das condições orais, o alívio dos sintomas na cavidade oral e o tratamento das complicações relacionadas aos problemas bucais (LUCIANO, 2021; SOUTO *et al.*, 2019).

O cirurgião-dentista, em colaboração com uma equipe multidisciplinar, desempenha um papel fundamental na prestação desses cuidados, (ANDRADE *et al.*, 2022) devendo seguir de perto o paciente que está recebendo cuidados paliativos ao longo da trajetória da doença. (ZONTA *et al.*, 2022).

Durante esse acompanhamento, é essencial identificar precocemente quaisquer problemas orais decorrentes do tratamento contra o câncer ou da própria doença. Isso permitirá que o dentista realize intervenções odontológicas apropriadas, que visem restaurar o conforto e a capacidade funcional do paciente, promovendo sua autonomia e visando à promoção da relação entre uma boa saúde oral e a qualidade de vida. (ZONTA *et al.*, 2022; LUCIANO, 2021).

Conclusão

As manifestações orais em pacientes oncológicos em cuidados paliativos são uma preocupação significativa devido à suscetibilidade aumentada a complicações bucais. Fatores como a natureza da doença primária, seu tratamento e outras condições coexistentes contribuem para essas manifestações. Além disso, terapias antineoplásicas podem agravar esses problemas. A odontologia desempenha um papel essencial nesse contexto, possibilitando a melhoria das condições orais, alívio dos sintomas na cavidade oral e tratamento das complicações bucais. A colaboração multidisciplinar e o acompanhamento próximo dos pacientes são fundamentais para identificar precocemente problemas orais e realizar intervenções apropriadas. Isso não apenas restaura o conforto e a capacidade funcional dos pacientes, mas também promove a qualidade de vida.



Referencias

ANCP. ANCP e Cuidados Paliativos no Brasil. Disponível em: <https://paliativo.org.br/cuidados-paliativos/cuidados-paliativos-no-brasil>. Acesso em: 26/07/2023.

ANDRADE, Lorena Costa de; GOMES, Stéfany de Lima; SANTOS, Thaís Barreto. Papel do Cirurgião Dentista nos cuidados paliativos multidisciplinares com pacientes oncopediátricos: revisão integrativa. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 6, p. e27911629189, 2022.

BRASIL. **Resolução nº 41, de 31 de outubro de 2018**. Dispõe sobre as diretrizes para a organização dos cuidados paliativos, à luz dos cuidados continuados integrados, no âmbito Sistema Único de Saúde (SUS). Diário Oficial da União, Brasília, DF, 23 nov. 2018. Disponível em: https://www.in.gov.br/materia/-/asset_publisher/Kujrw0TZC2Mb/content/id/5152074_6/do1-2018-11-23-resolucao-n-41-de-31-de-outubro-de-2018-51520710.

FUNAHARA, Madoka; et al. Dental needs in palliative care and problems in dental hygienist education: survey study of palliative care ward homepage, university syllabus, and academic conference abstracts. **BMC Palliative Care**, v. 21, n. 1, p. 1-8, 2022.

FURTADO, Andreza Luiza dos Santos; et al. Revisão Integrativa: Cuidados Odontológicos Paliativos em Pacientes Terminais. **e-Scientia**, 2023.

INCA [internet]. Cuidados Paliativos. 2022. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controle-do-cancer-do-colo-do-utero/acoes/cuidados-paliativos>. Acesso em: 26/07/2023.

JONES, Jac A. et al. MASCC/ISOO expert opinion on the management of oral problems in patients with advanced cancer. **Supportive Care in Cancer**, v. 30, n. 11, p. 8761-8773, 2022. Disponível em: <https://doi.org/10.1007/s00520-022-07211-2>.

LUCIANO, Fabrícia. Importância da Saúde Oral na Qualidade de Vida de Pacientes em Cuidados Paliativos. 2021.

MAIELLO, Ana Paula Mirarchi Vieira et al. Cuidados paliativos. Hospital Sírio Libanês; Ministério da Saúde, p. 175, 2020. Disponível em: <https://cuidadospaliativos.org/uploads/2020/12/Manual-Cuidados-Paliativos.pdf>.

MATSUMOTO, Dalva Yukie. Cuidados Paliativos: conceito, fundamentos e princípios. In: CARVALHO, R. T.; PARSONS, H. A. (Org.) **Manual de Cuidados Paliativos**. São Paulo: Academia Nacional de Cuidados Paliativos (ANCP), 2012. p.23-30. Disponível em: <http://biblioteca.cofen.gov.br/wp-content/uploads/2017/05/Manual-de-cuidados-paliativos-ANCP.pdf>

NOGUEIRA, Isabela Marques. Tratamento odontológico em pacientes oncológicos. Dental treatment in cancer patients. Tratamiento dental en pacientes con cancer. v. 2022, p. 1-8, 2022.



SILVA, Ana Rute Preis *et al.* Palliative oral care in terminal cancer patients: Integrated review. **World Journal of Clinical Cases**, v. 11, n. 13, p. 2966-2980, 2023.

SILVA, Brenda Santos Rodrigues; CARVALHO, Monica Moreno de; SIMONATO, Luciana Estevam. Manejo Odontológico Em Cuidados Paliativos De Pacientes Com Câncer Bucal. **Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação**, v. 8, n. 4, p. 223-238, 2022.

SOARES, Josivaldo Bezerra *et al.* Importância da assistência odontológica nos cuidados paliativos de pacientes oncológicos: uma revisão integrativa da literatura. **Research, Society and Development**, v. 11, n. 11, p. e142111133198, 2022.

SOUTO, Karina da Costa Lima; SANTOS, Diego Belmiro do Nascimento; CAVALCANTI, Uily Dias Nascimento Távora. Dental care to the oncological patient in terminality. **RGO-Revista Gaúcha de Odontologia**, v. 67, 2019.

ZONTA, Franciele Nascimento Santos; ZELIK, Valesca; GRASSI, Eduarda Faust. O Odontólogo Frente Aos Cuidados Paliativos Na Oncologia. **Arquivos de Ciências da Saúde da UNIPAR**, v. 26, n. 3, p. 927-948, 2022.

